



## Theaterworkshop: Female Power – Make yourself heard!

**Frau mit Migrationsgeschichte zu sein, bringt viele Herausforderungen im Alltag mit sich. Wie kann es gelingen, dabei für sich einzustehen und sich Gehör zu verschaffen?**

Anhand eurer Erfahrungen entwickeln wir in vertrauensvoller Atmosphäre **Theaterszenen**, mit denen wir spielerisch neue Handlungsmöglichkeiten entdecken.

### Dabei kannst du:

- dich vernetzen und austauschen
- neue Frauen kennen lernen
- selbstbewusstes Auftreten trainieren und neue Ausdrucksmöglichkeiten entdecken
- Deutsch üben und Unterstützungsmöglichkeiten finden
- Spaß haben.

**Eine kleine freudvolle Auszeit vom Alltag, in der wir uns gegenseitig stärken.**

**Theaterpädagoginnen:** Sophia Schessl von InterACT und Vero Gmeindl.

**Wann?** 10. April von 16:30 bis 19:30 Uhr und 11. April von 10:00 bis 17:00 Uhr

**Wo?** Seddwell Center Graz, Dreihackengasse 32, 8020 Graz

### Für Frauen mit Migrationsgeschichte

- keine Theaterkenntnisse erforderlich
- durchgehende Teilnahme notwendig
- Sprachniveau B1 (in den Kleingruppen könnt ihr auch auf eure Erstsprache wechseln)

Bedarf an Kinderbetreuung bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Lass uns auch wissen, falls du andere spezielle Bedürfnisse hast. Für Verpflegung ist gesorgt.

**Anmeldung bis 29. März per Mail an [alina.lueckl@suedwind.at](mailto:alina.lueckl@suedwind.at) (begrenzte Plätze - schnell sein!)**

# ANMELDUNG

