

Alternativen zum herkömmlichen Konsum

Nachfragen!

In Geschäften fragen, wo/wie und unter welchen Bedingungen ein Produkt produziert wurde.

Einkaufswege überdenken und Einkaufszettel schreiben!

Zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln einkaufen gehen.

Repair: Dienstleistungen bevorzugen!

Reparieren statt wegwerfen und neu kaufen - spart Rohstoffe und schafft Arbeitsplätze.

Reuse: Second-Hand nutzen!

Schont Ressourcen und verkleinert den Müllberg.

Reduce: Weniger kaufen!

Konsum einschränken, auf Notwendiges konzentrieren, Qualität statt Quantität.

Rethink: Nicht kaufen!

Produkte verbrauchen – die Lebensdauer von Elektrogeräten wird kaum ausgereizt, Smartphones etwa werden nur 18 bis 24 Monate genutzt.

Recycle: Fachgerecht entsorgen!

Viele Produkte enthalten nicht nur wertvolle Rohstoffe, sondern auch Schadstoffe.

Borgen und leihen!

Nutzen von Tauschbörsen und Leihläden.

Neukauf unvermeidbar?

Dann aber wenigstens nachhaltig! Kleidung, Schuhe, oder auch Geräte können nachhaltig erworben werden. Auf Qualität, Herstellungs- und Arbeitsbedingungen sowie auf ökologischen Anbau achten – zum Beispiel mit Hilfe von Gütesiegeln.

Impressum: Südwind Tirol, Leopoldstr. 2/1. Stock, 6020 Innsbruck
tirol@suedwind.at, www.suedwind.at/tirol

Fotos: Südwind, Kilian Seiler und Bernard Hermant (unsplash.com)

Die Stadtrundgänge zum Thema Nachhaltiger Konsum sowie dieser Folder werden gefördert von:



www.weltladen.at/schwaz

Weltladen – Fachgeschäft für Fairen Handel in Schwaz
Mo–Fr 9–12 Uhr und 14.30–18 Uhr, Samstag 9–12 Uhr

www.naturladen-schwaz.at

Lebensmittelgeschäft in Schwaz mit regionalen und biologischen Produkten
Mo–Sa 9–12 Uhr, MO/Di/Do/Fr 15–18 Uhr

www.speisekammer-schwaz.at

Foodcoop eV – Verein zur Förderung von regionaler und fairer Lebensmittelversorgung und – Produktion. Fuggergasse 3a, Schwaz 6130; Tel: 0676/77 33 124

Wörgler Bauernmarkt: Regionale und biologische Produkte aus Wörgl und Umgebung; jeden Samstag in der unteren Bahnhofstraße; Sa 8.30–12.30

www.claudias-saftladen.at

Das „Nix drin“ bietet eine große Auswahl an Naturprodukten. Bahnhofstraße 39 in Wörgl; Mo–Fr 9–13 Uhr und 14–18 Uhr, Sa 9–17 Uhr

Unterkrumpacher Bauer

Milchprodukte, Brot, Marmeladen, Kosmetik aus biologischer Landwirtschaft, Bahnhofstraße 20, Wörgl

www.kitzbueheler-alpen.com/de/hosa/infra/a-z/bettis-bioladae.html
Betti's Biolada bietet nachhaltig, ökologisch und fair produzierte Grundnahrungsmittel, Obst und Gemüse, Frisch- und Milchprodukte, sowie nach Kriterien der Nachhaltigkeit ausgewählte Artikel für Haushalt, Hygiene und Kosmetik. Josef-Steinbacher-Straße 2, Wörgl; Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–12 Uhr

www.natur-und-nackig.at

Biologisch, regional und unverpackt. Lebensmittelgeschäft in Hall in Tirol, Guarinonigasse 1; Mo–Fr 9–19 Uhr, Sa 8–13 Uhr

ELEKTRONIKINDUSTRIE / HANDY

www.suedwind.at/themen/elektronik

Make ICT Fair: Kampagne für faire Arbeitsbedingungen in der Elektronikindustrie

www.fairphone.com/de

Informationen zum Fairphone

www.shiftphones.com

Alternative zum Fairphone

www.nager-it.de

Faire Computermaus

www.chinalaborwatch.org

Internationale NGO zur Verbesserung von Arbeitsbedingungen in der chinesischen Industrie

www.ifixit.com

Gebrauchsanleitungen für Reparaturen/ seltene Werkzeuge günstig bestellen

www.greenpeace.org/usa/reports/greener-electronics-2017

Leitfaden für ökologischere Elektronikgeräte

www.fahrradreparatur.net

Reparaturanleitungen für Fahrräder

www.talenenetztiroel.net

Tauschnetz von Dienstleistungen wie z. B. Reparaturen, Tirol

www.altehandys.at/verwertung

Entsorgung und Recycling von alten Handys

www.janegoodall.at/kids-teens/kampagnen/handyrecycling

Jane Goodall Institute Austria für Naturschutz, Umweltbildung und Erforschung wildlebender Tiere: CycleMyCell - Althandys retten Jungaffen.

www.arbeiterkammer.at/service/broschueren/Konsument/Handys und Smartphones.html

Ratgeber für einen nachhaltigen Handykauf und Tipps für ein langlebiges Mobiltelefon

www.fablab.spielraumfueralle.at

FABLAB ist eine offene, demokratische High-Tech-Werkstatt mit dem Ziel, Privatpersonen mehrere industrielle Produktionsverfahren für Einzelstücke zur Verfügung zu stellen
Franz-Fischer-Straße 12, Innsbruck

www.repaircafe-tirol.at

Repaircafé Tirol: Veranstaltungen in ganz Tirol, bei denen ehrenamtliche Expert*innen gemeinsam mit Besucher*innen defekte Gegenstände reparieren



www.florian-service.at

Reparaturwerkstätte für Haushaltsgeräte
Franz-Fischer-Straße 57, Innsbruck; Mo-Fr 8:00-12:30, 13:30-17:00

www.transition-tirol.inter.at/gruppen-initiativen/leihladen-innsbruck

Leihladen Innsbruck: Laden, in dem Elektrogeräte, Werkzeuge und viele andere Gegenstände unentgeltlich ausgeliehen werden können
Defreggerstraße 29, Innsbruck; Mi, So 16-18 Uhr

REPARATUR, RECYCLING, VERLEIH, GEMEINSCHAFT

www.gemeinschaftsgarten.tirol

eigenen Gemüsegarten mieten

www.facebook.com/InterkulturellerGarten.ibk

Gemeinschaftlich anbauen im interkulturellen Austausch

www.sofair.at

Nachhaltige Produktbeschaffung für Gebietskörperschaften und Organisationen, unterstützt von Südwind

www.serviceburger.at

Spezialist: Reparatur, Service und Verkauf von Kaffeemaschinen aller Marken; auch Ersatzteile und Gebrauchtgeräte
Ampfererstraße 3, Innsbruck; Mo–Fr 9-12 Uhr, 15–17.30 Uhr

www.ikb.at/privat/abfall/recyclinghof-innsbruck

Fachgerechte Entsorgung aller Abfallarten
Roßaugasse 4a, Innsbruck; Mo–Sa 8–17 Uhr

www.geschirrverleih.tirol

Geschirrverleih zur Müllvermeidung
Brennbichl 84, Imst

www.issba.at

Gemeinnütziger Verein ISSBA – Arbeitsplätze für benachteiligte Menschen.

In Imst: Weltladen, Druck- und Kopierservice; Mo–Fr 9–12 Uhr und 14–18 Uhr, Sa geschlossen

www.reparaturfuehrer.at/tirol

Suchportal für Reparaturbetriebe
Münchner Straße 22, Schwaz

www.horuck.at/kontakt

Flohmarkt für Gebrauchtmöbel, Altwaren, Second Hand-Haushaltsgeräte, Antiquariat
Haller Straße 43, Innsbruck; Mo–Sa 9–18 Uhr

www.freipflanzen.at

Gemeinsame Arbeit in Gärten in Innsbruck

www.uibk.ac.at/projects/green-office/index.html.de

Green Office der Universität: Nachhaltigkeit und Kleidertauschmärkte

WEITERE Spannende Hinweise zum Thema

www.storyguide.at

Christian Kayed ist Storyguide – Geschichtenführer. Er wirkt als Fremdenführer und Geschichtenerzähler in Innsbruck und Hall in Tirol und darüber hinaus

www.tirol.klimabuendnis.at

Organisation für umweltfreundliche Mobilität, nachhaltigen Lebensstil und eine klimagerechte Welt, Tirol

www.wefair.at

Österreichs größte Nachhaltigkeitsmesse in Linz. Der Verein „WeFair“ und die Messe werden von den drei NGOs Klimabündnis, Südwind und GLOBAL2000 getragen.

www.oeko-fair.at

Tirols größte Nachhaltigkeitsmesse in Innsbruck, veranstaltet von der Congress Messe Innsbruck, dem Klimabündnis Tirol und Südwind Tirol.

www.diebaeckerei.at

Die Bäckerei – Kulturbäckstube: Veranstaltungszentrum, das viele nachhaltige Initiativen (Feldverein, FoodCoop, etc.) beherbergt, Innsbruck

www.tirol.gv.at/landesentwicklung/nachhaltigkeits-und-klimakoordination

Fachbereich Zukunftsstrategie und Nachhaltigkeit, Land Tirol (mit Fördermöglichkeiten für nachhaltige Initiativen in Tirol)

www.noamol.at

umfangreiche Plattform zur Vernetzung von Re-Use Betrieben in Tirol

www.reparo.earth

Re.paro – Innsbrucks Verein für Reparaturkultur. re.parée – Raum für Reparaturen, kreative Ideen und Treffpunkt mit anderen Selbsterbauer*innen. Hallerstraße 1, Innsbruck

Südwind Tirol erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit dieser Linkliste – erfreulicherweise entstehen laufend neue, innovative Initiativen, die ethischen und nachhaltigen Konsum in Innsbruck und Tirol erleichtern.

NACHHALTIGER KONSUM

Stadtrundgänge



für Jugendliche und Erwachsene
in Innsbruck, Imst, Schwaz und Wörgl



Südwind Tirol bietet Rundgänge durch die Städte Innsbruck, Imst, Schwaz und Wörgl, wo auf den Spuren von alltäglichen Produkten und an unterschiedlichen Stationen globale Hintergründe unseres Konsums und nachhaltige Einkaufsalternativen erkundet werden. Der Fokus liegt auf den Themen Bekleidung, Essen und Elektronik.

Herzstück der Rundgänge sind die alternativen Handlungsmöglichkeiten zum herkömmlichen Konsum: Besucht werden solidar- und sozialökonomische Initiativen und Betriebe bzw. Geschäfte des fairen Handels und es gibt die Möglichkeit, mit den Akteur*innen des Wandels ins Gespräch zu kommen.

Eine gute Gelegenheit, Tirol unter neuen und zukunftsweisenden Gesichtspunkten zu erkunden!

Stadtrundgang für Erwachsene

Dieser Rundgang findet in Innsbruck, gemeinsam mit dem Stadtführer und Geschichtenerzähler Christian Kayed statt.

Dauer: ca. 2 Stunden (max. 20 Teilnehmer*innen)
Kontakt: dina.prettner@suedwind.at 0512/58 24 18

Stadtrundgang für Jugendliche (ab 15 Jahren)

Wie fair ist deine Stadt?

Stadtrundgänge in Innsbruck, Wörgl, Imst und Schwaz

Dauer: ca. 2 Stunden (max. 25 Teilnehmer*innen)
Kontakt: nina.marcher@suedwind.at 0512/58 24 18

Weitere Informationen

www.suedwind.at/stadtrundgang

Kaufhilfe oder Greenwashing?

Gütesiegel auf dem Prüfstand

In Österreich gibt es über 100 Gütesiegel für Lebensmittel, mehr als 200 begegnen uns auf den Produkten beim Einkauf in Supermärkten

www.suedwind.at/gutesiegelcheck

Südwind führt durch die in Österreich gängigsten sowie weitere internationale Gütesiegel und gibt Hintergrundinformationen zu deren Bewertungskriterien (2017).

www.labelchecker.de

Wegweiser der Christlichen Initiative Romero e.V. für Lebensmittel und Bekleidung - 60 Labels und Initiativen wurden untersucht, nach den Kriterien Soziales, Ökologie und Glaubwürdigkeit (2021)

<https://konsum.greenpeace.at/guetezeichen>

Der Gütezeichen-Guide für Lebensmittel sowie für Kosmetik, Wasch und Reinigungsmittel von Greenpeace Österreich (2021)

Eine Möglichkeit sich zu informieren und als politische Bürger*in zu engagieren ist über die Seite der Clean Clothes Kampagne (CCK), die sich aktiv für faire Arbeitsbedingungen in der Bekleidungs- und Schuhproduktion einsetzt:

www.cleanclothes.at



Links und Adressen zum Stadtrundgang

BEKLEIDUNG

www.fairwear.org

Fair Wear Foundation: Internationale NGO zur Verbesserung von Arbeitsbedingungen in der Bekleidungsindustrie

www.fashionchecker.org

Befragung von Bekleidungs- und Schuhunternehmen zu existenzsichernden Löhnen von Arbeiter*innen

www.hessnatur.com/at

Internetversand für nachhaltige Kleidung

www.mudjeans.de

Jean-Hersteller, betreiben Circular-Fashion: Hosen aus Bio-Baumwolle und recycelter Baumwolle

www.flohmarkt.at/flohmaerkte/innsbruck

Übersicht über Flohmärkte in Innsbruck

www.naehcafe-innsbruck.blogspot.co.at

Nadelöhr – das bunte Nähcafé: Offene Werkstatt für „Do it yourself“ im Textilbereich
Defreggerstraße 18, Innsbruck; Sa 11–14 Uhr und laut Online-Kalender

www.worldfairtradeshop.at

Worldfairtradeshop: Fachgeschäft für fair gehandelte Mode, Geschenke, Kaffee, Schmuck, Süßwaren, Lebensmittel etc.
Leopoldstraße 2, Innsbruck; Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 10–17 Uhr

catbull.com/kostnix

Kostnixladen: Geld- und tauschfreies Holen oder Abgeben von Kleidern und verschiedenen Gegenständen
Innstraße 45, Innsbruck

www.wams.at

Verein WAMS: Secondhand-Läden nach sozialen Prinzipien
Innrain 30b, Innsbruck; Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr
Dr.-Karl-Psenner-Str.44, 6130 Schwaz; Mo–Fr 8.30–17 Uhr, Sa 9–12 Uhr

www.sasch.at

Saschs Shoefactory in der Markthalle: Reparaturen von Schuhen, Taschen, Gürteln etc.
Herzog-Siegmund-Ufer 1-3, Innsbruck; Mo–Do 8–13 Uhr, 14.30–16.30 Uhr, Fr 8–13 Uhr, Sa 8–12.30 Uhr

www.zerum.at

Nachhaltige und faire Kleidung
Burggraben 2, Innsbruck; Mo–Fr 10–14 Uhr, 14.30–18.30 Uhr, Sa 10–17.30 Uhr

www.grueneerde.com/de/index.html

ökologisch & sozial fair gefertigten Möbeln, Wohnaccessoires, Heim- und Schlaftextilien, Naturmatratzen, Mode & Kosmetik
Herzog-Friedrich-Straße 8, Innsbruck; Mo–Fr 9.30–18 Uhr, Sa 9.30–17 Uhr

www.gea-waldviertler.at

Lederschuhe, Taschen, Massivholzmöbel und Matratzen aus nachhaltiger, österreichischer Produktion
Anichstraße 22, Innsbruck; Mo–Fr 10–18 Uhr, Sa 10–17 Uhr

www.montegwand.com

Second Hand-Bekleidung
Sillgasse 9, Innsbruck; Mo–Mi/Fr 11–18 Uhr, Do 11–21 Uhr, Sa 14–18 Uhr

www.eu.patagonia.com/at/de/home

Nachhaltig produzierte Outdoor-Bekleidung
Maria-Theresien-Strasse 57, Innsbruck; Di–Sa 12–18 Uhr

www.weltladen.at/imst

Weltladen in Imst, Druck- und Kopierservice; Schustergasse 21-23, Imst; Mo–Fr 9–12 Uhr und 14–18 Uhr, Sa geschlossen

www.lea-produktionsschule.eu/produkte-mode.html

Lea-Produktionsschule in Wörgl: Upcycling von alten Textilien zu z.B. Taschen; Angather-Weg 5b, Wörgl; Mo–Mi 8.30–16.00 Uhr, Do 8.30–16.45 Uhr, Fr 8.30–11.30 Uhr

Änderungsschneidereien in Wörgl:

Reparatur von Kleidung: Änderungsschneiderei Halis (Josef-Speckbacher-Str. 15), Sultan (Josef-Speckbacher-Str. 1) und Martha Haller (Innsbrucker Str. 4)

www.horngacher-schuhe.at

Schuhreparatur in Wörgl: Schuh Horngacher, neue Sohlen und Nähte



ERNÄHRUNG

www.ec.europa.eu/agriculture/organic/downloads/logo_de

Informationen zum EU-Bio-Logo

www.fairtrade.at

Informationen zu Fairem Handel und zum FairTrade-Gütesiegel

www.cafe-libertad.de/shop

Zapatistischer Bio-Kaffee aus Chiapas, Costa Rica und Honduras

www.foodsharing.at

Lebensmittel retten, Fair-teiler Kühlschränke

www.solidarische-landwirtschaft.org/startseite

Kooperation mit Landwirtschaften, im Austausch für Lebensmittel und fair/ökologische Produkte

www.togoodtogo.at

Eine App die anzeigt, bei welchen Läden Lebensmittel unverkauft übrig geblieben und günstiger zu erwerben sind

www.feld-verein.at

Verein zur Nutzung von Ungenutztem: Initiative für Verwertung und Weiterverarbeitung von Lebensmitteln

www.feldschafft.at

Genossenschaft zur Nutzung von Ungenutztem: Bildung und Kulinarik

www.ernaehrungsrat-innsbruck.at

Ernährungsrat Innsbruck: Verein für eine regionale, gerechte und ökologische Lebensmittelversorgung

www.foodcoops.at

Informationen zu allen Lebensmittelkooperativen in Tirol und Österreich, Zusammenschluss von Personen und Haushalten, die selbstorganisiert biologische Produkte direkt von lokalen Bauernhöfen, Gärtnereien, Imkereien etc. beziehen.

www.eza.cc

EZA Fairer Handel GmbH: Österreichs größte Importorganisation für fair gehandelte Produkte

www.amainfo.at

Informationen zu den AMA-Gütesiegeln

www.gemuesekiste-vergleich.at/tirol

Die Seite vergleicht alle in Tirol angebotenen Bauernkisten.

www.greenroot.at

greenroot: Fachgeschäft für verpackungsfreies und nachhaltiges Einkaufen
Marktgraben 14, Innsbruck; Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 10–15 Uhr

www.markthalle-innsbruck.at

Bauernmarkt täglich von 7–12 Uhr, Montag bis Freitag, Samstag 7–13 Uhr
Gewürzstand Touareg (Benattia), Markthalle Innsbruck, Herzog-Siegmund-Ufer 1-3, Innsbruck; Fr 8–12.30 Uhr, Sa 8–13 Uhr

www.weltlaeden.at

Weltladen Innsbruck: Fachgeschäft für fair gehandelte Lebensmittel und viele weitere Produkte
Universitätsstraße 3, Innsbruck; Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 10–13 Uhr

www.naturladen-imst

Lebensmittelgeschäft in Imst mit regionalen und biologischen Produkten
Di–Fr 9–12 Uhr und 14–18 Uhr, Sa 9–12.30 Uhr

www.speisvonmorgen.at

im Aufbau befindlicher genossenschaftlicher Lokalmarkt in St. Nikolaus in Innsbruck, Innstraße 25

www.facebook.com/Bio-Bauernladen-Haus-im-Leben-Innsbruck-883452151843952

Bio Bauernladen „Haus im Leben“
Amberggasse 1/60, 6020 Innsbruck; Fr 9–18 Uhr, Sa 9–12 Uhr

