

Willkommen zum ersten Newsletter des FINER – Find your INner powerER – Projekts!

In diesem Newsletter wollen wir die Ziele des FINER-Projekts, die Bildungsmaterialien und Plattformen sowie die Personen hinter FINER vorstellen!

Worum geht es bei FINER?

FINER bedeutet „Find your INner powerER“ – finde deine innere Kraft. Ihr könnt euch vermutlich vorstellen, dass unser Projekt mit einem solchen Namen darauf abzielt, das Wohlbefinden – Well-Being – von jungen Menschen in unseren Communitys zu stärken; um sie tatkräftig zu unterstützen, IHRE innere Kraft zu finden!

Es ist kein Geheimnis, dass seit dem Beginn der COVID-19-Pandemie junge Erwachsene gelitten haben, was ihr soziales, emotionales und mentales Wohlbefinden betrifft. Mit diesem Projekt wollen wir eine Reihe an Selbstsorge- und Selbsthilfe-Lernmaterialien entwickeln, die von den jungen Erwachsenen benützt werden können. Diese sollten ihnen dabei helfen, die Schwierigkeiten der vergangenen Jahre zu überwinden und das Vertrauen in sich selbst und in die Welt zurückzugewinnen.

Kein junger Mensch dachte jemals daran, eine Pandemie durchleben zu müssen. Und während wir nun eine Rückkehr zur „Normalität“ bzw. dem vor-pandemischen Leben in Europa sehen können, sind auch die Narben der Pandemie noch immer da.

Die Menschen sind nervös. Und das aus gutem Grund. Denn was wir in der Pandemie durchlebt haben, war beängstigend. Aber wie dem auch sei, mit FINER haben wir vor, junge Erwachsene in ganz Europa zu unterstützen; damit ihre Zuversicht wächst, dass ein „normales“ Leben, ein „normaler“ Alltag wieder möglich sein kann.





Wie werden wir das erreichen?

Ihr fragt euch bestimmt, wie wir das alles schaffen wollen. Und das ist natürlich eine sehr gute Frage, denn wir wissen, dass unser Vorschlag ambitioniert klingt.

FINER wird drei einzigartige Lernressourcen erstellen und bereitstellen, die sowohl junge Erwachsene als auch die sie unterstützenden PädagogInnen ansprechen sollen, um die Bedürfnisse junger Erwachsener nach Well-Being in der post-pandemischen Gesellschaft zu erfüllen.

Diese beinhalten:



Ein Well-Being E-Book, das jungen Erwachsenen relevante Anleitungen und Informationen bietet, um sie dabei zu unterstützen, ihr Well-Being zu verstehen und zu steuern.



Ein Target-Finder-Toolkit, das die PädagogInnen dabei unterstützen wird, junge Erwachsene in die Planung ihres Lebens nach der Pandemie einzubeziehen.



Eine Online-3D-Mall-Plattform, die als interaktive digitale Welt vorgestellt wird, in der sowohl junge Erwachsene als auch PädagogInnen Zugang zu Materialien zwecks Selbsthilfe und Eigenstudium haben, um ihr Well-Being zu unterstützen. Diese Plattform wird junge Erwachsene und PädagogInnen auch auf verfügbare Dienste und Unterstützungsmaßnahmen hinweisen, um Well-Being in Österreich, Zypern, Deutschland, Griechenland, Irland und Italien zu thematisieren.





FINER

| Find your **IN**ner power**ER** |

Das Team hinter FINER:

FINER wird von einem Team von 6 Organisationen aus ganz Europa gefördert.



Jugend- &
Kulturprojekt e.V.



KAINOTOMIA
κέντρο διά βίου μάθησης

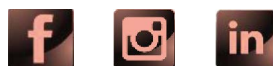


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO



Um mehr über unser einzigartiges Well-Being-Projekt zu erfahren,
besucht bitte unsere Website:

www.finerproject.eu



Projekt Referenznummer: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000029834

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, welcher nur die Ansichten der Verfasser wiedergibt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen haftbar gemacht werden.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union